



Deutsches Zentrum  
für Luft- und Raumfahrt  
German Aerospace Center



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

## Nehmen Sie teil an unserer Studie an Alters-Athleten bei den World Master Athletics Championships in Malaga – MAFS 2018

4.-16. September 2018  
Hauptstadion

### Athleten gesucht!

#### Hintergrund

Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) und die Universität Malaga lädt alle registrierten Athleten zu einer Feldstudie ein. Die Studie wird zu einem besseren Verständnis der altersbedingten Gesundheit beitragen und zeigen, wie regelmäßiges Training sowohl die kardiovaskuläre Gesundheit als auch den Stoffwechsel fördert.

1. Nach der **Registrierung** werden per Fragebogen die grundlegenden Gesundheitsdaten erhoben. Größe, Gewicht und Körperzusammensetzung werden ebenfalls aufgezeichnet.
  2. In **wissenschaftlichen Teilstudien** wird dann untersucht:
    - Wadenmuskel-Bindegewebe und Beweglichkeit: Ultraschall
    - Arterielle Merkmale und Blutdruck: Armmanschette
    - Herzstrukturen und -funktionen: Ultraschall des Herzes
    - Ruhestoffwechsel: Sauerstoffverbrauch in Ruhe (mit Maske)
    - Mentaler Zustand und Einstellung: Fragebögen
    - Springvermögen
- Die Teilnahme an der Studie umfasst zwei bis drei Termine und dauert insgesamt etwa drei Stunden.
  - Alle Tests sind nicht invasiv.
  - Es gibt keinen finanziellen Ausgleich für die Teilnahme. Sie erhalten als Teilnehmer jedoch am Ende Ihrer Studienteilnahme Ihre persönlichen Ergebnisse.



**Sie finden uns hier:**

**Hauptstadion**

**Erdgeschoss (Planta Baja) Ebene (nivel) 1, in der Nähe des Büros  
„Grabacion de medallas“**