



Deutsches Zentrum
für Luft- und Raumfahrt
German Aerospace Center



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Ven a formar parte de nuestro «Master Athletics Field Study 2018» (Estudio de Campo de Master Athletics) – MAFS 2018

Estudio sobre los cambios relacionados con la edad
en los cuerpos de los atletas

4-16 de septiembre de 2018
Estadio principal

Se buscan atletas

Contexto

El Centro Aeroespacial Alemán (DLR) y la Universidad de Málaga invitan a todos los atletas registrados a participar en un estudio de campo. El estudio contribuirá a comprender mejor el estado de salud asociado a la edad y demostrará cómo el entrenamiento regular favorece tanto la salud cardiovascular como el metabolismo.

1. Tras el **registro**, los datos de salud básicos se recopilan a través de un cuestionario. También se registrarán la altura, el peso y la composición del cuerpo.
 2. A continuación **los subestudios científicos** investigarán
 - El tejido conectivo de los músculos de la pantorrilla y la movilidad por ultrasonidos
 - Características arteriales y presión sanguínea: brazaletes
 - Las estructuras cardíacas y su funcionamiento: ultrasonidos del corazón
 - El metabolismo en reposo: consumo de oxígeno en reposo (mediante mascarilla)
 - Estado psicológico y actitud: cuestionarios
 - Capacidad de salto vertical
- La participación en el estudio dura unas tres horas en total en dos o tres citas.
 - Todas las pruebas son no invasivas.
 - No se ofrece ninguna compensación económica. Sin embargo, como participante en el estudio le entregaremos todos sus resultados personales recopilados una vez finalizada su participación.



**Nos encontramos aquí:
Estadio principal
Planta Baja (nivel 1), cerca de la oficina "Grabación de medallas"**