



REGLAS DE COMPETICIÓN

WMA

2018 - 2020



CAMPEONATOS DE ESTADIO WMA 2018
MÁLAGA, ESPAÑA 4-16 Septiembre, 2018
Revisado Septiembre 2018

WORLD MASTERS ATHLETICS
IN COOPERATION WITH THE IAAF

TABLA DE CONTENIDO

Página

3-4	Definiciones	
5-6	Autorización para llevar a cabo una Competición	Regla 2
	Regulaciones que Rigen la Conducción de Competiciones Internacionales y Eventos de Campeonato.	Regla 3
7	Anti-Dopaje	Regla 35
8	Reglas Técnicas	Regla 100
8	Oficiales Internacionales	Regla 110
9	Establecimiento del Panel de Jueces de Marcha WMA	Regla 116
9	Jurado de Apelaciones	Regla 119
9	Grupos de Edades	Regla 141
10	Inscripciones	Regla 142
11	Vestimenta, Calzados, y Números de Competencia	Regla 143
11	Asistencia a los Atletas	Regla 144
12	Competiciones Mixtas	Regla 147
12	Puntuaciones	Regla 151
14	Bloques/Tacos de Salida	Regla 161
14	Salidas	Regla 162
14	Cronometraje	Regla 165
14	Siembra, Sorteos y Clasificación en Eventos de Pista	Regla 166
15	Carreras con Vallas	Regla 168
15	Carreras con Obstáculos	Regla 169
16	Carreras de Relevos	Regla 170
16	Pruebas de Campo; Condiciones Generales	Regla 180
16	Salto Verticales; Condiciones Generales	Regla 181
17	Salto de Altura	Regla 182
17	Salto Horizontales	Regla 184

17	Salto Largo	Regla 185
17	Salto Triple	Regla 186
17	Lanzamientos; Condiciones Generales	Regla 187
18	Impulsión de la Bala	Regla 188
18	Lanzamiento del Disco	Regla 189
18	Lanzamiento del Martillo	Regla 191
18	Lanzamiento de la Jabalina	Regla 193
18	Lanzamiento del Peso	Regla 194
19	Pruebas Combinadas	Regla 200
20	Marcha Atlética	Regla 230
20	Carreras en ruta	Regla 240
21	Campo a traviesa	Regla 250
21	Carreras de Montaña	Regla 251
21	Carreras Non-Stadia	Regla 253
22	Récords Mundiales	Regla 260
25	Eventos reconocidos por WMA para Récords Mundiales	Regla 261
26	Otros Récords	Regla 265
26	Modificación de Reglas	Artículo 14
28	APÉNDICE A – Especificaciones de vallas e implementos WMA	
34	APÉNDICE B – Puntuación de Pruebas Combinadas WMA y Tablas Graduadas de Edad	
42	APÉNDICE C – Tablas de avance WMA	

DEFINICIONES

Afiliado tiene el mismo significado que Miembro.

Comité de Competición es el comité WMA presidido por el Vicepresidente de Competencia. Discute e informa sobre todos los asuntos de competiciones y es responsable ante el Consejo.

Consejo es el órgano responsable de la administración WMA, que consiste en los miembros elegidos del Ejecutivo, el Representante de la IAAF y los Representantes Regionales.

Tiempo de disparo es la señal con la cual se inicia la medición del tiempo para todos los atletas en la carrera.

IAAF es la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo.

Miembro es una organización de atletismo afiliada a WMA que es responsable de representar a todos los Atletas Masters de un País o Territorio; y la Membresía tendrá el significado correspondiente.

Región es cada una de las seis áreas geográficas en las cuales está dividido el mundo para los propósitos de administración WMA y del agrupamiento de Miembros; Regional o Área tiene su significado correspondiente.

Jefe Regional de Récords es la persona responsable de los récords de cada Región WMA, y Estadista Regional o de Área tiene su significado correspondiente.

Director de Seguridad es el oficial jefe responsable de la seguridad del evento y los atletas.

Oficial de Seguridad es uno de varios oficiales designados por el Director de Seguridad responsable de la seguridad del evento y los atletas.

Stadia (Estadio) son todas las pruebas del atletismo normalmente realizadas en un estadio y Pista y Campo tiene su correspondiente significado.

Non-stadia quiere decir todas las pruebas del atletismo normalmente realizadas fuera del estadio.

WMA significa Asociación Mundial de Atletismo Máster. Es el órgano que controla el atletismo para hombres y mujeres a partir de los 35 años en adelante.

Director de Récords WMA es la persona responsable de mantener los récords WMA y Estadista de Récords WMA tiene su correspondiente significado.

REGLAS DE COMPETICIÓN WMA

2018-2020

(Nota: para facilitar su uso, las incorporaciones y excepciones de Reglas WMA de Competición a las Reglas IAAF están referidas al sistema correspondiente de numeración de las Reglas IAAF de Competición)

Regla 2 Autorización para Organizar Competiciones

2.1 Autorización de Campeonatos

- 2.1.1 WMA autorizará cualquier tipo de Campeonato Mundial Máster que pueda ser aprobado por la Asamblea General.
- 2.1.2 WMA podrá autorizar cualquier carrera en ruta, campo a traviesa y de montaña que puedan ser aprobadas por la Asamblea General, incluyendo la celebración de un Maratón WMA, Campeonato Mundial WMA de 100K en ruta, Campeonato Mundial WMA de 24 Horas en ruta, y Campeonato Mundial WMA de Carrera de Montaña.
- 2.1.3 WMA alentará a sus Asociaciones Regionales a promover regularmente campeonatos regionales de atletismo Master, pero sólo en países cuyos gobiernos no rechacen visas o restrinjan la participación de individuos por motivos de raza, religión, política, nacionalidad o lugar de residencia. Los Campeonatos Regionales de Atletismo Master deberán requerir la aprobación del Consejo WMA.
- 2.1.4 WMA deberá, cuando sea apropiado, alentar la promoción de Campeonatos Regionales Masters Bajo Techo.
- 2.1.5 WMA alentará a sus miembros a promover regularmente Campeonatos Nacionales de Atletismo Master. WMA deberá, cuando sea apropiado, alentar la promoción de Campeonatos Nacionales Masters en Pista Cubierta.

Regla 3 Regulaciones que Rigen la Conducción de Competiciones Internacionales

3.1 Eventos de un Campeonato

3.1.1 **Campeonatos Mundiales WMA al Aire Libre (Stadia)**

- 3.1.1.1 Todos los Campeonatos Mundiales WMA al Aire Libre dentro del Estadio deben incluir los siguientes eventos. Cada evento debe ser programado tanto para hombres y mujeres, excepto lo indicado.

Pruebas de Estadio:

100m	Salto de Altura
200m	Salto con Pértiga
400m	Salto Largo
800m	Salto Triple
1500m	Lanzamiento del Martillo
5000m	Impulsión de la Bala
110/100/80m Vallas cortas	Lanzamiento del Disco
400/300/200m Vallas largas	Lanzamiento de la Jabalina
4x100m Relevos	Lanzamiento del Peso
4x400m Relevos	Decatlón (hombres)
3000/2000m Obstáculos	Heptatlón (mujeres)
5000m Marcha en pista	Pentatlón de Lanzamientos

Non-Stadia:

6km Campo a traviesa (hombres y mujeres de 70+)
8km Campo a traviesa (hombres y mujeres de 35 a 65)
10km Ruta (no es prueba por equipos)
10km Marcha en Ruta
20km Marcha en Ruta
Media Maratón

- 3.1.1.1.2 La Media Maratón será la última prueba de distancia más larga.
- 3.1.1.1.3 El Campeonato de Maratón WMA será un evento organizado como parte de un Maratón establecido. (no es un evento por equipos)

3.1.2 **Campeonatos Mundiales WMA Pista Cubierta (Indoors)**

3.1.2.1 Todos los Campeonatos Mundiales WMA Pista Cubierta – dentro del Estadio - deben incluir los siguientes eventos. Cada evento debe ser programado tanto para hombres y mujeres, excepto lo indicado

3.1.2.2 **Dentro del Estadio**

60m	Salto Altura
200m	Salto con Pértiga
400m	Salto Longitud
800m	Salto Triple
1500m	Bala
3000m	Peso
60m Vallas Cortas	3000m Marcha en Pista
4x200m Relevos	Pentatlón Pista Cubierta

3.1.2.3 Los siguientes eventos son opcionales. Si se programan, deben ser al mismo tiempo que los demás eventos del Campeonato Bajo Techo:

3.1.2.3.1 Eventos de Campeonato de Invierno:

- 6km Campo a traviesa (hombres y mujeres de 70+)
- 8km Campo a traviesa (hombres y mujeres de 35 a 65)
- 10km Ruta (no es prueba por equipos)
- 5km Marcha en Ruta (no es prueba por equipos)
- 10km Marcha en Ruta
- Media Maratón

3.1.2.3.2 Eventos de Campeonato de Lanzamientos del Invierno:
Lanzamientos de Martillo, Disco, Jabalina

Regla 35 Pruebas de Drogas

35.1 Control Anti-Dopaje

35.1.1 Pruebas Anti-Dopaje de atletas pueden ser realizados en cualquier momento, incluido Fuera de una Competición, durante un Campeonato WMA al Aire Libre, Pista Cubierta o Fuera de Estadio. Debe ser realizado durante los eventos de Estadio y Fuera de Estadio, al Aire Libre y Pista Cubierta.

35.1.2 Para cuestiones disciplinarias no relacionadas con el dopaje, consultar Estatutos de WMA y las Reglas de Competición.

Regla 100 Reglas Técnicas

- 100.1 Los Campeonatos Mundiales WMA, Campeonatos Regionales de Atletismo Máster, Competiciones Interregionales de Atletismo Máster y Campeonatos Nacionales de Atletismo Máster se llevarán a cabo de acuerdo con las reglas técnicas de la IAAF, excepto según lo modificado por la Constitución de WMA, su Estatuto y/o las Reglas de Competición.
- 100.2 Los cambios de las reglas de la IAAF requerirán el respaldo del Consejo WMA antes de su introducción en las competiciones WMA. Cualquier modificación a las reglas técnicas entra en vigencia el siguiente 1º de enero, a menos que se especifique lo contrario.
- 100.4 Se informará a los competidores, preferiblemente en el programa, de la hora de su presentación para cada evento. Ninguna ronda o etapa de ningún evento comenzará antes de la hora publicada en el programa impreso.
- 100.5 En cada evento en los Campeonatos Mundiales o Regionales de Atletismo Máster, habrá al menos tres medallas individuales que serán otorgadas en cada categoría de grupo de edad para hombres y mujeres.

Regla 110 Oficiales Internacionales

- 110.1 WMA definirá los roles de los Oficiales Internacionales con respecto a las necesidades específicas de los atletas Másters y los Campeonatos Mundiales WMA. Todos los delegados WMA de naturaleza técnica, si es necesario, incluyendo Oficiales Técnicos Internacionales y de Área, Medidor Internacional de Ruta, Juez Internacional de Salida y Juez Internacional de Foto-Finish serán nominados por el Vicepresidente de Competición WMA y aprobados por el Consejo WMA.
- 110.2 El Consejo WMA designará un Director de Seguridad, quien designará a uno o más Oficiales de Seguridad con autoridad

para retirar de la competencia cualquier atleta cuya participación en esa competencia, en opinión de los Oficiales de Seguridad, pondría en peligro la salud del atleta o la seguridad de los otros competidores. El Oficial de Seguridad puede ejercer su autoridad a través de Auxiliares y tanto los Oficiales de Seguridad como los Auxiliares deberán estar claramente identificados con una acreditación completa.

Regla 116 Establecimiento de un Panel WMA de Marcha

El panel consistirá en: Jueces de marcha registrados y experimentados en Atletismo Máster de una variedad de países, seleccionados y aprobados por el Vicepresidente WMA de Competición.

Todos los jueces cumplirán un período de prueba antes de la aprobación final como Juez WMA de Marcha. Se publicará la lista de Jueces WMA de Marcha aprobados en el sitio web WMA.

Todos los Jueces WMA de Marcha de los Campeonatos WMA serán sólo aquellos aprobados por el Vicepresidente WMA de Competición a más tardar un mes antes del campeonato.

Regla 119 Jurado de Apelación

119.1 El Presidente designará a los miembros del Jurado de Apelación, basado en las recomendaciones de Vicepresidente de Competencia.

Regla 141 Grupos de Edades

141.1 Para la competencia, el grupo de edad de un atleta se determina según la fecha de nacimiento del atleta al primer día de la competencia y los atletas no competirán en ningún otro grupo de edad, excepto según lo permitan las reglas específicas de equipos y relevos.

141.1.1 Para Récords, el grupo de edad de un atleta se determina según la fecha de nacimiento del atleta el día del registro,

- siempre que todas las reglas de competición se apliquen tanto a los grupos de edad anteriores como a los nuevos.
- 141.2 La competición se realizará sólo en los siguientes grupos de edad (a menos que se indique lo contrario) de la siguiente manera:

Edades	Grupos de edad	
	Masculinos	Femeninos
35 - 39	M35	W35
40 - 44	M40	W40
45 - 49	M45	W45
50 - 54	M50	W50
55 - 59	M55	W55
60 - 64	M60	W60
65 - 69	M65	W65
70 - 74	M70	W70
75 - 79	M75	W75
80 - 84	M80	W80
85 - 89	M85	W85
90 - 94	M90	W90
95 - 99	M95	W95
100+	M100	W100

Regla 142 Inscripciones

- 142.1 Las inscripciones a todos los Campeonatos Mundiales WMA deben ser enviadas en línea por el atleta o su Miembro nacional WMA. Todas las inscripciones deben ser validadas por el Miembro WMA del participante. Cuando un competidor proviene de un país que no tiene un miembro WMA, entonces ese competidor puede ingresar directamente, sujeto a la aprobación del Consejo WMA. El Consejo puede hacer una excepción a este requisito para un miembro WMA específico. El Secretario WMA debe presentar una lista de todos los Miembros WMA al Comité

Organizador por lo menos 120 días antes del inicio de los Campeonatos.

- 142.2 El Comité Organizador Local no realizará ningún cambio en las inscripciones sin la aprobación expresa por escrito o la solicitud del Miembro WMA.
- 142.3 Las inscripciones no estarán sujetas al cumplimiento previo de normas de clasificación.
- 142.4 Los atletas no serán penalizados por no participar.

Regla 143 Vestimenta, Calzado y Números de Competencia

- 143.1 En los Campeonatos WMA todos los competidores deben usar un top de competición aprobado por su Miembro nacional Máster. En los Campeonatos WMA donde se disputen eventos por equipos, o cuando un atleta no pertenece a ningún Miembro Máster afiliado, es obligatorio usar un uniforme que identifique claramente al país que representa, previamente aceptado por el Árbitro de Cámara de llamadas o por el Delegado Técnico WMA.

143.7

- 143.7.1 En todos los Campeonatos de la WMA, los atletas deberán usar números de competencia (dorsales) que identifiquen claramente su sexo y grupo de edad.
- 143.7.2 En todos los eventos de campo sólo se requerirá un número de competencia (bib)

Regla 144 Asistencia al Atleta

- 144.2 Los competidores ciegos que requieren guías no deben recibir ninguna ventaja con respecto a otros competidores en la asistencia recibida. Un guía sólo puede estar en una posición detrás o al lado del competidor. Se puede usar una correa, pero no para jalar al competidor hacia adelante. En las carreras que se ejecutan en carriles, se deben usar los carriles externos.

- 144.3 Cualquier atleta que brinde o reciba asistencia física dentro del área de competición durante un evento será descalificado del evento, a menos que circunstancias excepcionales lo justifiquen. Esto no los descalificará de rondas anteriores u otros eventos.

Regla 147 Competiciones Mixtas

- 1.47.1 Dos o más grupos de edad, hombres y mujeres, pueden competir juntos siempre que haya resultados separados, registros y premios para cada grupo de edad de hombres y mujeres.

Regla 151 Puntuaciones

- 151.1 No habrá Campeonatos por Equipos en general.
- 151.2 Puntuación por equipos en pruebas Non-Stadia
- 151.2.1 Cuando se incluyen competiciones por equipos en Carreras de Ruta, Cross-Country y de Marcha, se otorgarán tres premios de equipo sobre la base de que cada Miembro tiene derecho a contar un equipo (los tres mejores clasificados) por cada grupo de edad de cinco años. El resultado se calculará en base al tiempo acumulado de esos tres miembros. En competiciones interregionales, los equipos regionales deben puntuar de manera similar.
- 151.2.2 En carreras de Ruta, Cross-Country y Marcha, cada atleta compite individualmente en su propio grupo de edad. Para fines de puntuación del equipo, a los atletas sólo se les permitirá bajar a un grupo de menor edad para completar el número requerido para un equipo (3). Todos los atletas del equipo deben competir y puntuar en la carrera del miembro más joven del equipo. Se deben cumplir todos los siguientes requisitos:
- 151.2.2.1 El grupo de menor edad debe estar en la misma carrera en la que el atleta compite individualmente.

- 151.2.2.2 El país del atleta no tiene un número suficiente de atletas en ese grupo de edad para formar un equipo completo en ese grupo de edad.
- 151.2.2.3 El formulario enviado debe mostrar los nombres, números de competencia y grupo de edad original de todos los atletas que compiten en un equipo de grupo de edad en particular.
- 151.2.2.4 Un atleta sólo puede puntuar para un equipo.
- 151.2.2.5 Un máximo de dos atletas de grupos de mayor edad pueden ser declarados en un equipo que no pertenezca a su grupo de edad. Los atletas pueden bajar más de un grupo de edad.
- 151.2.2.6 Un atleta que compite en un equipo de un grupo de menor edad no perderá el derecho a una medalla individual en su propio grupo de edad, siempre que se cumplan todas las reglas anteriores.
- 151.2.2.7 Si se descubre que un atleta ha ingresado para la puntuación de un equipo de un grupo de edad más joven en el que el Miembro ya tiene suficientes atletas dentro del grupo de edad del equipo para formar un equipo completo, el equipo será descalificado.
- 151.2.2.8 Los atletas que se unan a un equipo de grupos de edad, en una carrera que no incluya su grupo de edad, perderán el derecho a una medalla individual y solo puntuarán para el equipo.
- 151.2.2.9 Los empates en las puntuaciones por equipos, serán rotos por el mejor tiempo del primer atleta en terminar de los equipos empatados.

Regla 161 Bloques/Tacos de Salida

No se requiere que los competidores Másters utilicen bloques/tacos de partida, ni salir agachados ni ambas manos en contacto con la pista para la salida de cualquier carrera.

Regla 162 La Salida

En cualquier carrera, los atletas individuales que son acusados de partida en falso, según lo determinado por el Juez de Salida, deberán ser advertidos. Los atletas individuales que sean acusados de su segunda partida en falso en la misma carrera, según lo determinado por el Juez de Salida, serán descalificados. Esto incluye las Pruebas Combinadas.

Regla 165 Cronometraje

165.3.1 En todos los Campeonatos WMA, para el conteo de vueltas, los atletas deberán usar un chip o un dispositivo electrónico similar, en las pruebas de Marcha en pista, carreras de 3000m y de 5000m.

Regla 166 Siembra, Sorteos y Clasificación en Eventos de Pista

166.2 Rondas y Series

166.2.1 En eventos de 1500m o menores, asignaciones de series para la primera ronda se basarán en los tiempos de siembra presentados en el formulario de inscripción. A los atletas se les asignarán series usando el método de distribución en zigzag de IAAF. Las asignaciones de series en todas las rondas posteriores se basarán en el lugar y luego en el tiempo, según las Tablas WMA de Avance en Apéndice C.

166.2.1.1 Para este fin, los atletas se clasificarán de la siguiente manera:

Ganador de la serie más rápida, segundo ganador de la serie más rápida, tercer ganador de la serie más rápida, etc.

Segundo puesto de la serie más rápida, segundo puesto de la segunda serie más rápida, segundo puesto de la tercera serie más rápida, etc. (Concluyendo con) clasificación de tiempo más rápido, segundo tiempo más rápido y de 3er tiempo más rápido, etc.

- 166.2.2 La asignación de carriles para la primera ronda será aleatoria. En las rondas subsiguientes, los carriles preferidos se asignarán a partir del rendimiento en la ronda anterior según el orden de la regla 166.2.1.1.
Si la 1ª vuelta es una final, el carril preferido se asignará por tiempos de siembra.
- 166.2.3 El Director de la Competición o el Delegado Técnico pueden alterar la composición de las eliminatorias, así como el número de participantes por serie, dependiendo de la cantidad de competidores registrados. La primera ronda, si se requiere, siempre se ejecutará a la hora programada. Las siguientes rondas serán canceladas según sea necesario. Todas las finales se ejecutarán en sus horarios programados.
- 166.2.4 En los Campeonatos WMA, pruebas de más de 1500 metros se llevarán a cabo como finales por serie, con secciones basadas en los tiempos suministrados por el atleta en la entrada oficial y las posiciones finales se tomarán en cuenta de acuerdo a los tiempos de llegada.

Rule 168 Carreras con Vallas

- 168.1 Las especificaciones de las vallas están determinadas en el Apéndice A1.
- 168.2 La fuerza de arrastre de 0.686 metros (27 pulgadas) con vallas será de 3.6 a 4.0 kilogramos.

Regla 169 Carreras con Obstáculos (Steeplechase)

- 169.1 La distancia para W35 + y M60 + será de 2000m. La distancia para M35-M59 será de 3000m.

- 169.5 La altura de la barrera para los 2000m será de 0.762m. La altura de la barrera para los 3000m será de 0.914m.

Regla 170 Carreras de Relevos

En las carreras de relevos, cada miembro puede ingresar sólo un equipo Varonil y uno Femenil en cada grupo de edad. Un atleta puede competir en un equipo sólo una vez en un evento de relevos, (por ejemplo: 4x100), que puede ser un grupo de edad más bajo que el del atleta. El grupo de edad del equipo es el grupo de edad del atleta más joven en el formulario de inscripción.

Regla 180 Pruebas de Campo; Condiciones Generales

180.1 Diferentes Grupos de Edad en la misma Prueba de Campo

- 180.1.1 Cuando un evento de campo incluye competidores de diferentes grupos de edad, dichos grupos deben considerarse competiciones separadas a los efectos de decidir los competidores que avanzarán a la siguiente ronda. Por lo tanto, puede haber mayor número de competidores, que los máximos habituales permitidos, que avancen a la siguiente ronda.

Regla 181 Saltos Verticales; Condiciones Generales

- 181.3 Cuando una competencia de salto de altura y salto con pértiga incluye competidores de diferentes grupos de edad saltando en el mismo grupo de competencia, y sólo queda un competidor en un grupo de edad, ese competidor tendrá derecho a que se levante la altura de la barra en términos de las Reglas aplicables de la IAAF, a pesar de que otros competidores de otros grupos de edad todavía pueden saltar. Dichos competidores deben continuar en la progresión normal y no pueden saltar a estas alturas especiales.

Regla 182 Salto en Altura

182.1.1 Ambos pies deben estar despegados del piso durante el salto.

182.2(d) Los competidores Másters pueden tocar el área de aterrizaje antes de sobrepasar la vara, pero no pueden usar el área de aterrizaje con ninguna ventaja según lo determine el Juez de Campo.

Regla 184 Saltos Horizontales

184.3 Plastilina no es necesaria.

184.4 La(s) tabla(s) de despegue pueden ser una línea blanca de cinta adhesiva o pintada y debe medir 0,20m de ancho.

Regla 185 Salto Largo

185.5 Se pueden utilizar una o dos líneas de despegue, una de las cuales debe estar a 1 metro del extremo más cercano del área de aterrizaje.

Regla 186 Salto Triple

186.3 Se pueden usar dos o más líneas de despegue. La distancia desde el extremo más cercano del área de aterrizaje será apropiada para la edad y el sexo de los atletas en el vuelo. Cuando se usa más de una línea de despegue, cada línea de despegue debe colocarse a metros completos de distancia de la línea de despegue más cercana al extremo más cercano del área de aterrizaje.

Regla 187 Lanzamientos; Condiciones Generales

187.1 Las especificaciones de los implementos de lanzamiento para cada grupo de edad serán las establecidas en el Apéndice A2.

187.2 Uso de implementos personales

Los competidores pueden usar sus propios implementos de lanzamiento siempre que estos implementos cumplan con las reglas. Los implementos personales sólo pueden ser usados para la competencia específica de sus propietarios. Cualquier otro competidor que participa en la competencia específica del propietario tiene derecho a usar ese equipo si así lo desean.

Regla 188 Impulso de Bala

188.5 Las especificaciones de las balas están determinadas en el Apéndice A3.

Regla 189 Lanzamiento del Disco

189.2 Las especificaciones de los discos están determinadas en el Apéndice A4.

Regla 191 Lanzamiento del Martillo

191.1 Al hacer un lanzamiento, el competidor puede elegir cualquier posición inicial, sujetando el martillo exclusivamente por el mango, y usando ambas manos, excepto al comienzo del lanzamiento y al momento de soltarlo.

191.9 Las especificaciones de los martillos están determinadas en el Apéndice A5.

Regla 193 Lanzamiento de la Jabalina

193.6 Las especificaciones de las jabalinas están determinadas en el Apéndice A6.

Regla 194 Lanzamiento del Peso

194.1 Las especificaciones de los pesos están determinadas en el Apéndice A7 y A8.

194.2 Las reglas de competición serán las mismas que para el martillo.

- 194.3 Al hacer un lanzamiento, el competidor puede elegir cualquier posición inicial, sujetando el peso exclusivamente por el mango, y usando ambas manos, excepto al comienzo del lanzamiento y al momento de soltarlo.
- 194.4 El Peso para competencias al aire libre se puede usar tanto en competencias bajo techo como al aire libre, dependiendo de la superficie de aterrizaje. El Peso para competencias bajo techo sólo se puede usar en competiciones bajo techo. Ambos tipos de Pesos no se usarán en la misma competencia.
- 194.5 El lanzamiento de peso debe ser desde un recinto cerrado o jaula.

Regla 200 Competiciones de Pruebas Combinadas

Todas las competencias de Pruebas Combinadas se llevarán a cabo utilizando las especificaciones que se establecen en el Apéndice A.

- 200.1.1 El orden de los eventos para el Pentatlón en al Aire Libre será el siguiente:
(Hombres) Salto largo, Jabalina, 200m, Disco, 1500m
(Mujeres) Vallas cortas, Salto alto, Bala, Salto largo, 800m
- 200.1.1 El orden de los eventos para el Pentatlón en Estadio Cubierto será el siguiente:
(Hombres) Vallas cortas, Salto longitud, Bala, Salto altura, 1000m
(Mujeres) Vallas cortas, Salto altura, Bala, Salto longitud, 800m
- 200.1.3 El orden de las pruebas para Hombres y Mujeres en el Pentatlón de Lanzamiento será:
Martillo, Bala, Disco, Jabalina, Peso
- 200.12 Todos los puntajes para Competición de Pruebas Combinadas estarán determinados en el Apéndice B.

Regla 230 Marcha

- 230.1. Distancias – Ver en Regla WMA No. 3
- 230.3(c) En eventos Másters, todos los jueces deben ser Jueces de Marcha registrados. En todos los Campeonatos WMA, el Panel de Jueces de Marcha incluirán jueces del Panel de Marcha WMA. Ver Regla 116.
- 230.7(c) El Pit Lane (zona de penalización) no será usado en carreras WMA.
- 230.7(f) En eventos Másters, los dispositivos portátiles de transmisión no son obligatorios.

- 230.14 No se permiten liebres para marcar el ritmo de los atletas en la carrera u otras personas que no estén en la carrera. Se recomienda que antes del comienzo de la carrera, todos los atletas conozcan esta regla. Esto es considerado una advertencia por un oficial. Los atletas pueden y recibirán una tarjeta roja por la infracción durante o después de la carrera.

Regla 240 Carreras en ruta

- 240.1. Distancias – Ver en Regla WMA No. 3
- 240.12 Marcar el paso en una carrera por un atleta u otra persona que no está en la carrera no está permitido. Se recomienda que antes del inicio de la carrera, los atletas sean advertidos de esta regla. Esto se considera una advertencia de un Oficial. Por esta infracción los atletas recibirán una tarjeta roja durante o después de la carrera.
- 240.13 Campeonatos WMA de Ultramaratón utilizarán las reglas de competición de la Asociación Internacional de Ultrarunners (IAU). La WMA designará al Delegado Técnico y al Oficial de Seguridad que pueden ser la misma persona.
- 240.14 No hay límite de edad para los atletas en Ultramaratón WMA.

Regla 250 Carreras a traviesa

- 240.1. Distancias – Ver en Regla WMA No. 3.
- 250.8 Agua y otras bebidas adecuadas, estarán disponibles al inicio y al final de todas las carreras. Para todos los eventos, se proporcionará una estación de bebida en cada vuelta.
- 250.10 Marcar el paso en una carrera por un atleta u otra persona que no está en la carrera no está permitido. Se recomienda que antes del inicio de la carrera, los atletas sean advertidos de esta regla. Esto se considera una advertencia de un Oficial. Por esta infracción los atletas recibirán una tarjeta roja durante o después de la carrera.

Regla 251 Carreras de Montaña

- 251.7 Campeonatos WMA de Carreras de Montaña utilizarán las reglas de competición de la Asociación Mundial de Carreras de Montaña (WMRA). La WMA designará al Delegado Técnico y al Oficial de Seguridad que pueden ser la misma persona.
- 251.8 La edad máxima de los atletas que pueden competir en una Carrera de Montana es 79 para hombres y mujeres.

Regla 253 Carreras Non-Stadia

- 253.1. Distancias – Ver en Regla WMA No. 3
- 253.2 En todos los campeonatos de atletismo de WMA, los eventos Non-Stadia se cronometrarán utilizando chip o un dispositivo de cronometraje electrónico similar.
- 253.3 En todos los campeonatos WMA, el "tiempo de disparo" se usará en todos los casos en que se use chip u otro dispositivo de cronometraje electrónico.
- 253.4 El LOC de un Campeonato WMA puede ingresar una petición para usar un método de tiempo alternativo dentro de una semana posterior al cierre de las inscripciones. La solicitud debe hacerse a través de la Secretaría de WMA y del Vicepresidente de Competencia de WMA. Se enviará

una determinación al LOC dentro de una semana de recibida la solicitud.

- 253.5 Marcar el paso en una carrera por un atleta u otra persona que no está en la carrera no está permitido. Se recomienda que antes del inicio de la carrera, los atletas sean advertidos de esta regla. Esto se considera una advertencia de un Oficial. Por esta infracción los atletas recibirán una tarjeta roja durante o después de la carrera.

Regla 260 Réconds Mundiales

260.1 Presentación y ratificación

Tanto para los relevos como para los eventos individuales, al menos dos atletas (o equipos) deben ser competidores legítimos (bona fide) en la misma carrera o entrada, dentro de una competición de legítima (bona fide). Los récords deben ser ratificados si se logran durante un evento mixto, sea de edad y/o de géneros.

260.1.1 Bases técnicas para reconocimiento

- 260.1.1.1 El cumplimiento de las especificaciones apropiadas, tal como se establece en el Apéndice A, será una condición necesaria para la ratificación de un Récord Mundial Máster. Se aplicarán las reglas de la IAAF para eventos individuales, según lo modificado por WMA.
- 260.1.1.2 Sólo récords de atletas que pertenezcan a sus Miembros IAAF o Máster se reconocerán como récords mundiales de WMA y la solicitud deberá estar certificada como correcta por parte de su Miembro.
- 260.3.1 Un atleta (o atletas en el caso de un récord de relevos) que establece un Récord Mundial WMA debe:
- (a) haber sido elegible para competir según las reglas;
 - (b) tener membresía con su Miembro IAAF o Másters;
 - (c) debe presentar un certificado de nacimiento como prueba de edad, a menos que haya sido presentado anteriormente, para ser incluido con la solicitud de

récord. El grupo de edad de un atleta se determinará según la fecha de nacimiento del atleta el día del récord.

- (d) todos deben, en el caso de un relevo, ser elegibles para representar a un sólo Miembro de Masters.
- (e) no debe tener una infracción de dopaje de ninguna prueba de control de dopaje que se haya recogido en la reunión, o haya admitido que en algún momento antes de lograr un Récord Mundial, haya utilizado o aprovechado una sustancia o técnica prohibida en ese momento.

260.4.1 **Procedimiento de Solicitud**

260.4.1.1 Una solicitud para Récord Mundial Máster se hará en el formulario de solicitud oficial, y se presentará al Responsable de Récords Regional, quien enviará una copia de la misma al Administrador de Récords WMA. Si no se ha utilizado el formulario WMA, aún se puede aceptar un récord si el formulario sustituto tiene toda la información y los anexos requeridos en el formulario de solicitud WMA. Ningún desempeño se considerará un Récord Mundial hasta que sea ratificado por WMA.

260.4.1.2 Los siguientes documentos se debe adjuntar a la solicitud:
Copia del certificado de nacimiento del atleta (a menos que se haya proporcionado previamente)
Resultados completos del evento; copia de la Hoja de Puntuación de los jueces (para eventos de Campo)
Imágenes de Foto Finish y de Pruebas Cero (para eventos de pista donde se usó el conteo de tiempo totalmente automático)
Tarjeta de cuenta vueltas con tiempos por vuelta para eventos de pista de 3000m o más.

260.4.2 **Récords en Campeonatos Mundiales**

260.4.2.2 No se necesita presentar el formulario de solicitud de récord cuando los Récords WMA hayan sido logrados en Campeonatos Mundiales y/o Regionales. Se enviará una

lista separada de todos los récords acompañada por los resultados del evento al Responsable de Récords Regionales y al Administrador de Récords de WMA a más tardar diez (10) días después del último día de competición. Además, las marcas establecidas en los siguientes eventos: Juegos Olímpicos; Campeonatos Mundiales IAAF; Grand Prix IAAF y Diamond Leagues; Juegos de la Commonwealth y competencias equivalentes regionales, serán aceptados cuando se haya notificado al Administrador de Récords WMA y se haya confirmado la edad del atleta.

260.4.3 **Registro y Publicación**

- 260.4.3.1 El Responsable de Récords Regionales informará al Administrador de Récords WMA de la aprobación o las razones del rechazo, dentro de los treinta (30) días posteriores a la recepción del formulario de solicitud de Récords.
- 260.13 El Administrador de Récords WMA indicará si se ha establecido un récord. Luego se registra el récord del desempeño y junto con el Presidente del Comité de Récords, debe ser ratificado. Después de ratificarse el récord, la lista oficial de récords se actualizará y publicará en el sitio web WMA dentro de los treinta (30) días y se informará a la Región.
- 260.14(d) No se ratificará ningún registro en el caso donde la salida en falso de un atleta ha violado la Regla 162.
- 260.18 Registros logrados en competiciones mixtas (ejemplo; masculina y femenina) serán aceptadas para su reconocimiento como Récord Mundial.
- 260.19 Para los Récords Mundiales en los eventos de Marcha en Ruta: Todos los jueces de marcha que ofician la competencia deben ser jueces actualmente registrados por sus afiliados. El juez jefe de carrera deberá firmar el formulario de solicitud.
- 260.20 (d) No se requiere que el curso sea verificado (**vuelto a medir**).

Regla 261 Eventos en los que se reconocerán Récords Mundiales WMA

- 261.1 Los récords serán reconocidos para cada uno de los grupos de edad de cinco años por separado para hombres y mujeres para los eventos que se enumeran a continuación.
- 261.1 Se reconocerán Récords en cada uno de los grupos de cinco años de edad, a menos que se indique lo contrario, separadamente para hombres y mujeres para los eventos listados a continuación. Habrá récords separados para Bajo Techo y Al Aire Libre.
- 261.2.1 Se mantendrán registros para todas las competiciones oficiales de Pruebas Combinadas utilizando el sistema vigente de puntuación e implementos aprobados por WMA. Estos registros incluirán una lista de pruebas con los registros y puntajes.

Pista y Campo:

Carreras:	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, una milla, 3000m, 5000m, 10000m, Obstáculos
Vallas:	80m, 100m, 110m, 200m, 300m, 400m
Relevos:	4x100m, 4x400m, 4x800m
Salto:	Alto, Pértiga, Largo, Triple
Lanzamientos:	Martillo, Bala, Disco, Jabalina, Peso
Pruebas Combinadas:	Decatlón (Masculino), Heptatlón (Femenino), Pentatlón de Lanzamientos, Pentatlón al aire libre
Marcha:	3000m, 5000m

Pista Cubierta:

Carreras:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, una milla, 3000m
Vallas:	60m
Relevos:	4x200m, 4x400m, 4x800m
Salto:	Alto, Pértiga, Longitud, Triple
Lanzamientos:	Bala, Peso
Pruebas Combinadas:	Pentatlón Pista Cubierta
Marcha:	3000m

Non Stadia (ruta): Maratón, 10k Marcha, 20k Marcha, 50k Marcha

Regla 265 Otros Récords

- 265.1 Récords de Campeonatos
- Campeonatos WMA Media Maratón
 - Campeonatos WMA 10K en ruta
 - Campeonatos WMA 5K Marcha en ruta
 - Campeonatos WMA 100K

MODIFICACIÓN Y ENMIENDA DE LAS REGLAS

Artículo 14 Modificación de Reglas

- 14.1 Las Reglas de Competición pueden ser modificadas por el Consejo WMA.
- 14.1.2 La IAAF cambia o modifica sus reglas cada año. El Comité de Competición de la WMA debe revisar estas reglas, aceptar, rechazar o hacer modificaciones acordes a WMA. El Consejo votará sobre las recomendaciones del Comité de Competencia sobre lo anterior.
- 14.1.3 Cualquier solicitud de modificación de una regla por parte del Comité Organizador deberá ser presentada a la Secretaría WMA a más tardar noventa (90) días antes del comienzo del campeonato. La Secretaría, en estrecha cooperación con el Delegado Técnico (VP de Competición

WMA), presentará una propuesta al Consejo WMA para su decisión, a más tardar setenta y cinco (75) días antes del inicio del Campeonato.

14.2 **Modificación de Reglas Solicitada por un Miembro**

Las enmiendas a las Reglas de Competición solicitadas por los Miembros deberán ser respaldadas primero por el Consejo Regional de ese Miembro. Las enmiendas se presentarán luego a la Secretaría WMA dentro de los 30 días posteriores al endoso. La Secretaría WMA comunicará al VP de Competición WMA, quien solicitará al Comité de Competición su revisión. Las recomendaciones serán comunicadas a la Secretaría WMA, quien luego hará circular las recomendaciones al Consejo, quien hará sus propias recomendaciones y comentarios. Estas recomendaciones y comentarios del Consejo se enviarán al responsable del Comité de Competición y se distribuirán al Comité para el borrador final, que se enviará a las Regiones y Miembros a través de la Secretaría WMA para votar en la Asamblea General.

14.2.1 Las únicas propuestas de reglas que serán discutidas en Asamblea General son las que hayan sido solicitadas específicamente por escrito a la Secretaria WMA por un Miembro dentro de los 90 días anteriores a la Asamblea General.

14.2.2 La Asamblea WMA votará sobre la adopción o rechazo final de cada una de las propuestas y solo las adoptadas pasarán a ser efectivas. Ningún cambio propuesto de la misma regla se someterá a una Asamblea General Regional o WMA dentro de un período de cuatro años.

APÉNDICE A WMA - Especificaciones de vallas e Implementos

1. VALLAS

MUJERES	Grupo de edad	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A la primera (m)	Entre vallas (m)	A la meta (m)
INDOOR	35-39	60	0.84	5	13	8.5	13
	40-49	60	0.762	5	12	8	16
	50-59	60	0.762	5	12	7	20
	60+	60	0.686	5	12	7	20
CORTAS	35-39	100	0.84	10	13	8.5	10.5
	40-49	80	0.762	8	12	8	12
	50-59	80	0.762	8	12	7	19
	60+	80	0.686	8	12	7	19
LARGAS	35-49	400	0.762	10	45	35	40
	50-59	300	0.762	7	50	35	40
	60-69	300	0.686	7	50	35	40
	70+	200	0.686	5	20	35	40
HOMBRES							
	Grupo de edad	Distancia (m)	Altura (m)	Cantidad	A la primera (m)	Entre vallas (m)	A la meta (m)
INDOOR	35-49	60	0.991	5	13.72	9.14	9.72
	50-59	60	0.914	5	13	8.5	13
	60-69	60	0.84	5	12	8	16
	70-79	60	0.762	5	12	7	20
	80+	60	0.686	5	12	7	20
CORTAS	35-49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
	50-59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
	60-69	100	0.84	10	12	8	16

	70-79	80	0.762	8	12	7	19
	80+	80	0.686	8	12	7	19
LARGAS	35-49	400	0.914	10	45	35	40
	50-59	400	0.84	10	45	35	40
	60-69	300	0.762	7	50	35	40
	70-79	300	0.686	7	50	35	40
	80+	200	0.686	5	20	35	40

OBSTÁCULOS (Steeplechase)

W35 + 2000m .762m (30 ") 18 barreras y 5 saltos de agua

M35-59 3000m .914m (36 ") 28 barreras y 7 saltos de agua

M60 + 2000m .762m (30 ") 18 barreras y 5 saltos de agua

2. ESPECIFICACIONES DE IMPLEMENTOS

	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Peso (kg)
MUJERES					
35-49	4kg	4kg	1kg	600gm	9.080 (20lb)
50-59	3kg	3kg	1kg	500gm	7.260 (16lb)
60-74	3kg	3kg	1kg	500gm	5.450 (12lb)
75+	2kg	2kg	0.75kg	400gm	4.000 (8.8lb)
HOMBRES					
35-49	7.26	7.26	2kg	800gm	15.880 (35lb)
50-59	6kg	6kg	1.5kg	700gm	11.340 (25lb)
60-69	5kg	5kg	1kg	600gm	9.080 (20lb)
70-79	4kg	4kg	1kg	500gm	7.260 (16lb)
80+	3kg	3kg	1kg	400gm	5.450 (12lb)

3. BALA

Peso mínimo	Diámetros :	
	Min.	Max.
7.260K	110mm	130mm
6.000K	105mm	130mm
5.000K	100mm	130mm
4.000K	95mm	130mm
3.000K	85mm	130mm
2.000K	80mm	110mm

4. DISCO

Ver Regla IAAF 189 para las especificaciones de 1kg, 1.5kg, 2kg

Especificaciones para 0.750kg	Min.	Max.
Peso mínimo	.750kg	
Díametro exterior de la llanta borde de metal	166mm	182mm
Díametro de la placa de metal	50mm	57mm
Espesor de la placa de metal	33mm	39mm
Espesor de la llanta (6 mm desde el borde)	10mm	13mm

5. JABALINA

Ver Regla IAAF 193 para las especificaciones de Jabalinas de 800g, 700g, 600g, 500g

Especificaciones para 400gm

Peso mínimo	400gm	Min.	Max.
Largo total	min	1.85m	1.95m
Largo de la cabeza de metal	min	200mm	250mm
Distancia desde la punta de la cabeza de metal al centro de gravedad	min	0.75m	0.80m
Diámetro del eje en el punto más grueso	min	20mm	23mm

Ancho de la cuerda de agarre min 130mm 140mm
La empuñadura, que cubrirá el centro de gravedad, no deberá exceder el diámetro del eje en más de 8 mm.

6. **MARTILLO**

Ver Regla IAAF 191 de especificaciones para Martillos de 3.000kg, 4.000kg, 6.000kg

Especificaciones de 2.00kg

Peso mínimo 2.000kg

Min. **Max.**

Diámetro de la cabeza 75mm 100mm

Longitud del martillo medida desde el interior del mango 1195mm

7. **PESO para competiciones Stadia**

Construcción: El peso consiste en tres partes: cabeza de metal, el cabo y la manija (empuñadura).

Cabeza: La cabeza debe ser esférica y de hierro sólido u otro metal no más blando que el latón o una envoltura de dicho metal, llena de plomo u otro material sólido. Si se usa un relleno, este debe insertarse de tal manera que no se mueva. El centro de gravedad de la cabeza, menos el (los) eslabón(es) y el mango, debe ser de latón o una cubierta de dicho metal, lleno de plomo u otro material sólido. Si se usa un relleno, este debe insertarse de tal manera que sea inmóvil. El centro de gravedad de la cabeza, menos los enlaces y el mango, no deberá estar a más de 9 mm del centro de la esfera.

Enlace: La cabeza debe estar conectado al mango mediante un eslabón(es) metálico(s). El(los) enlace(s) debe(n) tener la fuerza suficiente para asegurar que el(los) enlace(s) no puedan estirarse apreciablemente mientras se arroja el peso.

Mango (Agarre): El mango (agarre) puede ser de construcción de bucle simple o doble, pero debe ser rígido y sin juntas articuladas de ningún tipo. No debe estirarse apreciablemente mientras se lanza. Debe estar unido al enlace(s) de tal manera que no se pueda girar dentro de los enlaces para aumentar la longitud total del peso.

Conexiones: Los enlaces se deben conectar a la cabeza por medio

de un pivote, que puede ser simple o con rodamiento de bolas. No se puede usar un pivote para conectar el mango al enlace.

Peso mínimo	Diámetro	
	Min.	Max.
15.88kg	145mm	165mm
11.34kg	130mm	150mm
9.08kg	120mm	140mm
7.26kg	110mm	130mm
5.45kg	100mm	120mm
4.00kg	95mm	110mm

Longitud: La longitud no debe ser más de 410 mm medida desde el interior del mango (agarre).

8. PESO para competiciones en Pista Cubierta

Construcción: El peso constará de tres partes: una cabeza, una manija (agarre) y un conjunto de conexiones que puede contener un arnés. La construcción debe ser tal que no cause daños al aterrizar en el piso de un salón deportivo normal.

Cabeza: la cabeza debe tener una caja de plástico o goma esférica suave llena de material adecuado. La cabeza volverá a su forma esférica después del impacto. Si se utiliza un relleno, debe insertarse de tal manera que sea inmóvil. El centro de gravedad no debe estar a más de 9 mm del centro de la cabeza con la conexión, el mango y el arnés retirados o suspendidos.

Manija: La manija puede estar según lo permitido en el martillo o puede estar hecha de una barra de metal redonda que no exceda los 12.7 mm de diámetro. Esta varilla debe doblarse en forma triangular para que ningún lado exceda 190 mm ni sea más pequeño que 100 mm, medida interna. Un mango sin punto de conexión permanente debe tener tres lados de igual longitud. El mango debe diseñarse de tal manera que no se estire apreciablemente durante un lanzamiento.

Conexión: la cabeza debe estar conectada al mango por medio de un arnés y hasta dos eslabones metálicos separados por un eslabón giratorio opcional. El arnés debe tener un mínimo de cuatro correas unidas firmemente para formar un cabestrillo. Los eslabones, el eslabón giratorio y el arnés no deben estirarse apreciablemente durante un lanzamiento.

Peso mínimo	Diámetro	
	Min.	Max.
15.88kg	145mm	180mm
11.34kg	130mm	165mm
9.08kg	120mm	155mm
7.26kg	110mm	145mm
5.45kg	100mm	135mm
4.00kg	95mm	110mm

Longitud: la longitud no debe ser más de 410 mm, medida desde el interior del mango.

APÉNDICE B

Puntuaciones WMA para competiciones de Pruebas Combinadas

La puntuación en las competiciones WMA de Pruebas Combinadas es la siguiente:

En todos los eventos, el procedimiento de puntuación es exactamente igual al puntaje normal de las Pruebas Combinadas IAAF con la adición de un paso adicional. Ese paso adicional se refiere a que el registro en cada evento se multiplica por un Factor de Edad apropiado para llegar a un Registro Factorizado por Edad. Este Registro Factorizado por Edad (AFP) se busca en las Tablas actuales de Puntaje de Pruebas Combinadas IAAF de la manera normal.

Factores de edad: los factores de edad que se utilizarán para cada sexo y grupo de edad se enumeran a continuación. Use el número completo de cuatro lugares para Factorizar por Edad. Redondee el resultado de la multiplicación como se muestra a continuación. Nota: los Factores de Edad se corrigen automáticamente con los implementos y distancias WMA reducidos. Por lo tanto, un hombre M65-69 que lanza una bala de 5 kilogramos, se puede buscar en la Tabla de Puntajes IAAF estándar para el lanzamiento de bala de 7.26 kilogramos, luego de multiplicar la distancia real por el Factor de Edad, porque el Factor de Edad tiene en cuenta que de hecho está lanzando una bala más pequeña. Lo mismo sucede con una mujer W60-64 en una carrera de 80 metros con vallas (.762 metros de alto con 7 metros de espacio). El Factor de Edad produce automáticamente un Rendimiento Factorizado por Edad que se puede buscar en la tabla de carrera con vallas estándar IAAF de 100 metros (.840 de altura y 8,5 metros de espacio).

Redondeo: La regla general es que el redondeo se hace para no dar nunca ayuda artificial al atleta. Por lo tanto, después de multiplicar

el Registro Actual por el Factor de Edad, asegúrese de redondear todas las carreras hasta la centésima de segundo más alta y redondee todos los lanzamientos y saltos hasta el centímetro más corto. Recuerda: Carreras hacia arriba, Saltos y Lanzamientos hacia abajo.

Ejemplo:

Hombre M50-54 corre en 13.12 segundos en una carrera de 100 metros.

13.12 multiplicado por .8996 (Factor de Edad) = 11.802752 de Registro Factorizado por Edad.

11.802752 redondeado hacia **arriba** = 11.81 que se debe mirar en la tabla de puntuaciones estándar de la IAAF para Pruebas Combinadas.

11.81 equivale a 689 puntos.

Ejemplo:

Mujer W35-39 realiza un salto de 1.47 metros en su registro real de la prueba de Salto Alto.

1.47 multiplicado por 1.0512 (Factor de Edad) = 1.545264 de Registro Factorizado por Edad.

1.545264 redondeado hacia **abajo** = 1.54 que se debe mirar en la tabla de puntuaciones estándar de la IAAF para Pruebas Combinadas.

1.54 equivale a 666 puntos.

Tablas de puntaje: Las tablas de puntaje que se utilizan son los de la edición actual de la IAAF "Tablas de puntuación para competiciones de Pruebas Combinadas Masculinos y Femeninos" y los diversos suplementos que la IAAF ha publicado. (Consulte a continuación las fórmulas que describen la puntuación en las tablas). Si logra un registro que no aparece en las tablas, asegúrese de pasar al rendimiento que resulte en menos puntos que se anoten, no más.

Ejemplo:

Un hombre que realizó 66.06 segundos en 400 metros, se debe usar el puntaje de 66.09, no el puntaje de 66.05.
66.06 está más cerca de 66.05 que de 66.09, pero es más rápido de lo que realmente se corrió.
66.06 por lo tanto, le otorgan 230 puntos.

Ejemplo:

Un hombre que lanzó la bala 12.36 metros, debe usar el puntaje de 12.35, no el puntaje de 12.37.
12.36 está muy cerca de 12.37, pero 12.37 es más lejos de lo que en realidad lanzó.
12.36 por lo tanto recibe 628 puntos.

Cronometraje manual: si las carreras de Pruebas Combinadas, desde 400 metros hacia abajo (incluidas las vallas), se cronometran manualmente, los tiempos deben corregirse antes de multiplicarse por el Factor de Edad. Luego, se debe buscar el puntaje en la parte totalmente automática de las tablas de puntaje (Nota: las puntuaciones para cronometraje manual de las Tablas de Puntuación nunca se usan para puntuación de Pruebas Combinadas Másters).

Corrección de Cronometraje Manual:

Las correcciones IAAF a aplicar son:

De 50 a 300 metros agregue 0.24 segundos.
Al tiempo manual en 400 metros agregue 0.14 segundos.
Todas las distancias superiores a 400 metros no se agregan nada (use el tiempo automático o manual tal como se registró)

Ejemplo:

Hombre M40/44 corre en 17.7 segundos con cronometraje manual los 110 metros vallas de .991m (39").
17.7 más .24 de corrección = 17.94.
17.94 multiplicado por .9526 = a 17.089644 Registro Factorizado por Edad.
17.089644 redondeado hacia arriba = 17.09 según tabla de puntaje estándar IAAF.
17.09 corresponden 615 puntos.

Ejemplo:

Hombre M70 en Pentatlón de Lanzamientos lanza el Peso de 7.26 kilos (16 libras) 14.67 metros.
14.67 multiplicado por 1.1408 (Factor de Edad) = 16.735536 Registro Factorizado por Edad.
16.735536 redondeado hacia abajo = 16.73
16.73 en la tabla de Peso para hombres = 834 puntos

Fórmulas de Puntuación IAAF para Pruebas Combinadas:

Las tablas de puntuación oficiales IAAF, tal como se publicaron en las "Tablas de puntuación para competiciones de Pruebas Combinadas IAAF masculinos y femeninos", se generan mediante las siguientes fórmulas matemáticas. Los resultados de las fórmulas deben truncarse al entero y no redondearse hacia arriba. Por lo tanto, el resultado de una fórmula de 674.999 es 674 puntos, no 675, y 872.001 es 872. Las fórmulas de puntajes reales son las siguientes, con las tres constantes enumeradas a continuación para todas las Pruebas Combinadas. Tenga en cuenta que los registros deben expresarse en segundos, centímetros o metros, como se indica.

Para un registro dado, el puntaje (P) se calcula usando una de las siguientes ecuaciones:

Carreras $P = a * (b - T)^{**}c$

(donde T es Tiempo en segundos)

Salto $P = a*(M-b)**c$

(donde M is Medición en centímetros)

Lanzamientos $P = a*(D-b)**c$ (donde D es Distancia en metros)

*significa multiplicado por, y **significa elevado a la potencia de a,b y c son parámetros cuyos valores están descriptos abajo.

Parámetros

HOMBRES

60 m	a=58.015	b=11.5s	c=1.81
100m	a=25.4347	b=18s	c=1.81
200m	a=5.8425	b=38s	c=1.81
400m	a=1.53775	b=82s	c=1.81
1000m	a=.08713	b=305.5s	c=1.85
1500m	a=.03768	b=480s	c=1.85
60m Vallas	a=20.5173	b=15.5s	c=1.92
110m Vallas	a=5.74352	b=28.5s	c=1.92
Salto Alto	a=.8465	b=75cm	c=1.42
Pértiga	a=.2797	b=100cm	c=1.35
Salto Largo	a=.14354	b=220cm	c=1.40
Bala	a=51.39	b=1.5m	c=1.05
Disco	a=12.91	b=4m	c=1.10
Martillo	a=13.0449	b=7m	c=1.05
Jabalina	a=10.14	b=7m	c=1.08
Peso	a=47.8338	b=1.5m	c=1.05

Parámetros

MUJERES

60 m	a=46.0849	b=13s	c=1.81
100m	a=17.857	b=21s	c=1.81
200m	a=4.99087	b=42.5s	c=1.81
400m	a=1.34285	b=91.7s	c=1.81
800m	a=.11193	b=254s	c=1.88
60m Vallas	a=20.0479	b=17s	c=1.835
100m Vallas	a=9.23076	b=26.7s	c=1.835
Salto Alto	a=1.84523	b=75cm	c=1.348
Pértiga	a=.44125	b=100cm	c=1.35
Salto Largo	a=.188807	b=210cm	c=1.41
Bala	a=56.0211	b=1.5m	c=1.05
Disco	a=12.3311	b=3m	c=1.10
Martillo	a=17.5458	b=6m	c=1.05
Jabalina	a=15.9803	b=3.8m	c=1.04
Peso	a=52.1403	b=1.5m	c=1.05

APÉNDICE B:

WMA AGE FACTORS (age Graded Table)
ADAPTED AND CORRECTED 2012 reworked and completed from Jan 2014
by Bernd Rehpenning (GER) Serge Beckers (BEL) Giuseppa Lacava (ITA)

MEN	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
60m	0.9859	0.9568	0.9277	0.8986	0.8695	0.8404	0.8101	0.7772	0.7399	0.6957	0.6413	0.5725	0.4840	0.2783
60m H (indoor)	0.9838	0.9466	0.9094	0.8922	0.8550	0.8312	0.7940	0.7714	0.7328	0.6826	0.6178	0.5001	0.4119	0.3137
80m Hurdles	-	-	-	-	-	-	-	1.0220	0.9845	0.8912	0.8344	0.7496	0.6129	0.2981
100m Hurdles	-	-	-	0.9604	0.9229	0.9012	0.8637							
110m / 0.991m	0.9901	0.9526	0.9151											
100m	0.9869	0.9578	0.9287	0.8996	0.8705	0.8414	0.8111	0.7782	0.7409	0.6967	0.6423	0.5735	0.4850	0.2735
200m	0.9837	0.9536	0.9235	0.8934	0.8633	0.8332	0.8007	0.7642	0.7215	0.6697	0.6051	0.5231	0.4181	0.2668
200m Hurdles										0.9641	0.8877	0.7627	0.6118	0.2718
300m Hurdles						0.8568	0.7852	0.7046	0.6146					
400m Hurdles	1.0000	0.9572	0.9144	0.8716	0.8288									
400m	0.9654	0.9354	0.9054	0.8754	0.8454	0.8154	0.7836	0.7460	0.6984	0.6363	0.5548	0.4485	0.3114	0.2469
800m	0.9917	0.9560	0.9203	0.8847	0.8490	0.8133	0.7776	0.7420	0.6924	0.6281	0.5478	0.4498	0.3318	0.2417
1.000m (Indoor)	0.9928	0.9537	0.9146	0.8755	0.8364	0.7968	0.7561	0.7111	0.6588	0.5952	0.5153	0.4127	0.2791	0.1908
1.500m	0.9913	0.9519	0.9125	0.8731	0.8337	0.7939	0.7529	0.7079	0.6556	0.5920	0.5121	0.4095	0.2759	0.1908
2000m Steeplechase						1.2434	1.1572	1.0645	0.9643	0.8546	0.7324	0.6072	0.4736	0.3765
3000m Steeplechase	1.0000	0.9539	0.9078	0.8617	0.8156									
3000m	1.0000	0.9652	0.9304	0.8956	0.8608	0.8260	0.7898	0.7487	0.6986	0.6347	0.5515	0.4428	0.3017	0.1868
5000m	1.0000	0.9651	0.9302	0.8953	0.8604	0.8255	0.7892	0.7480	0.6978	0.6338	0.5505	0.4417	0.3005	0.1868
10000m	1.0000	0.9648	0.9296	0.8944	0.8592	0.8240	0.7858	0.7418	0.6885	0.6217	0.5365	0.4273	0.3174	0.1868
High Jump	1.0260	1.0486	1.1022	1.1617	1.2280	1.3025	1.3869	1.4832	1.5943	1.7241	1.8779	2.0635	2.2925	3.5000
Pole Vault	1.0168	1.0773	1.1481	1.2272	1.3182	1.4236	1.5475	1.6949	1.8733	2.0938	2.3730	2.7382	3.2362	4.8547
Long Jump	1.0317	1.0899	1.1551	1.2286	1.3121	1.4078	1.5186	1.6482	1.8021	1.9876	2.2158	2.5031	2.8760	6.4392
Triple Jump	1.0069	1.0636	1.1270	1.1984	1.2795	1.3724	1.4799	1.6056	1.7546	1.9428	2.1982	2.5759	4.0644	7.9590
Hammer	7.250kg	1.0300	1.1252	1.2397										
	6.000kg	-	-	-	1.1864	1.3145								
	5.000kg	-	-	-	-	-	1.3082	1.4656						
	4.000kg								1.4524	1.6490				
	3.000kg										1.8654	2.2212	2.7616	3.6895
Shot Put	7.250kg	1.0372	1.1137	1.2023										
	6.000kg	-	-	-	1.1721	1.2706								
	5.000kg	-	-	-	-	-	1.2482	1.3607						
	4.000kg								1.2806	1.3993				
	3.000kg										1.5053	1.6866	1.9535	2.4044
Discus	2.000kg	1.0143	1.1014	1.2049										
	1.500kg	-	-	-	1.0218	1.1103								
	1.000kg	-	-	-	-	-	1.0628	1.1637	1.2781	1.4332	1.6441	1.9508	2.4402	3.3478
Javelin	800g	1.0126	1.0862	1.1716										
	700g	-	-	-	1.2278	1.3380								
	600g	-	-	-	-	-	1.4140	1.5620						
	500g	-	-	-	-	-	-	-	1.6801	1.8932				
	400g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.0952	2.4378	2.9137	3.6206
Weight	15.880k	1.0203	1.0898	1.1697										
	11.340k	-	-	-	1.0488	1.1225								
	9.080kg	-	-	-	-	-	1.0424	1.1153						
	7.260kg	-	-	-	-	-	-	-	1.1408	1.2286				
	5.450kg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.3043	1.4452	1.6714	2.1057

APÉNDICE B:

WMA AGE FACTORS (age Graded Table)														
ADAPTED AND CORRECTED 2012 reworked and completed from Jan 2014														
by Bernd Rehpennyng (GER) Serge Beckers (BEL) Giuseppa Lacava (ITA)														
WOMEN	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
60m	0.9890	0.9538	0.9186	0.8834	0.8482	0.8130	0.7778	0.7386	0.6940	0.6410	0.5750	0.4898	0.3776	0.2417
60m H (Indoor)	0.9644	0.9060	0.8965	0.8621	0.8277	0.7923	0.7560	0.7184	0.6739	0.6209	0.5549	0.4697	0.3572	0.2417
80m Hurdles	-	1.1834	1.0914	1.0964	1.0044	0.9924	0.9004	0.8084	0.7114	0.5946	0.4391	0.2209	0.1803	0.1312
100m Hurdles	0.9852	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100m	0.9900	0.9548	0.9196	0.8844	0.8492	0.8140	0.7788	0.7396	0.6950	0.6420	0.5760	0.4908	0.3786	0.2706
200m	0.9702	0.9342	0.8982	0.8622	0.8262	0.7902	0.7542	0.7068	0.6545	0.5857	0.4932	0.3600	0.2938	0.1917
200m Hurdles								1.4794	1.3902	1.2510	0.9724	0.8943	0.7856	0.6012
300m Hurdles				1.2138	1.1388	1.0582	0.9682							
400m Hurdles	1.0000	0.9338	0.8568											
400m Hurdles	0.9799	0.9391	0.8983	0.8575	0.8167	0.7715	0.7201	0.6602	0.5889	0.5026	0.3969	0.2665	0.2132	0.1625
800m	0.9951	0.9537	0.9123	0.8709	0.8295	0.7848	0.7342	0.6752	0.6053	0.5220	0.4228	0.3052	0.2554	0.2007
1.500m	0.9872	0.9457	0.9042	0.8627	0.8212	0.7759	0.7242	0.6635	0.5912	0.5047	0.4014	0.3140	0.1999	0.1698
2000m Steeplechase	1.0000	0.9582	0.9164	0.8746	0.8316	0.7862	0.7358	0.6754	0.5966	0.4902	0.4089	0.3211	0.2417	0.1668
3000m	1.0000	0.9572	0.9144	0.8716	0.8276	0.7803	0.7276	0.6669	0.5952	0.5090	0.4047	0.3506	0.2225	0.1768
5000m	1.0000	0.9775	0.9150	0.8725	0.8300	0.7848	0.7353	0.6797	0.6160	0.5420	0.4553	0.3495	0.2219	0.1768
10000m	1.0000	0.9589	0.9160	0.8740	0.8320	0.7874	0.7382	0.6822	0.6169	0.5394	0.4464	0.3670	0.2470	0.1768
High Jump	1.0512	1.1036	1.1614	1.2256	1.2973	1.3779	1.4708	1.5795	1.7094	1.8681	2.0673	2.3261	2.6766	3.2000
Pole Vault	1.0820	1.1451	1.2159	1.2961	1.3877	1.4932	1.6160	1.7854	2.0333	2.4342	3.2020	4.8402	5.4547	6.0588
Long Jump	1.0500	1.1101	1.1776	1.2538	1.3405	1.4400	1.5557	1.6943	1.8695	2.1645	2.9154	3.2696	4.4235	7.5200
Triple Jump	1.0186	1.0780	1.1448	1.2204	1.3066	1.4060	1.5218	1.6781	1.9164	2.3391	3.2733	3.3532	4.4286	7.5610
Hammer	4.000kg	1.0942	1.1763	1.2717										
	3.000kg	-	-	-	1.2838	1.3984	1.5353	1.7038	1.9160					
	2.000kg									1.8918	2.1630	2.5284	3.0478	3.8446
Shot Put	4.000kg	1.0368	1.1100	1.1943										
	3.000kg	-	-	-	1.2607	1.3706	1.5015	1.6600	1.8559					
	2.000kg	-	-	-	-	-	-	-	-	1.8324	2.0742	2.3894	2.8176	3.4328
Discus	1.000kg	1.0368	1.1150	1.2058	1.3128	1.4407	1.5961	1.7927	2.0542					
	0.750kg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1546	2.5220	3.0404	3.8270	5.1626
Javelin	600g	1.0621	1.1475	1.2479										
	500g	-	-	-	1.3147	1.4482	1.6118	1.8171	2.0992					
	400g	-	-	-	-	-	-	-	-	2.2794	2.7129	3.3500	4.3782	6.3171
Weight	9.080kg	1.0922	1.1852	1.2955										
	7.260kg	-	-	-	1.1822	1.2918								
	5.450kg	-	-	-	-	-	1.2108	1.3260	1.4667					
	4.000kg									1.3955	1.5424	1.7304	1.9798	2.3272
														2.8449

APÉNDICE C:
TABLA DE AVANCES WMA
AL AIRE LIBRE

P = Número de atletas clasificados por su lugar;
T = Número de atletas clasificados por su tiempo

8 carriles (100m, 200m, 400m, Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P 4 T	1
17-24	0		3	2 P 2 T	1
25-32	4	2 P 8 T	2	2 P 4 T	1
33-40	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
41-48	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
49-56	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1
57-64	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
65-72	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1
73-80	10	2 P 4 T	3	2 P 2 T	1
81-88	11	1 P 13 T	3	2 P 2 T	1
89-96	12	1 P 12 T	3	2 P 2 T	1

9 carriles (100m, 200m, 400m, Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-9	0		0		1
10-18	0		2	2 P 4 T	1
19-27	0		3	2 P 2 T	1
28-36	4	2 P 8 T	2	2 P 4 T	1
37-45	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
46-54	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
55-63	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1

64-72	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
73-81	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1
82-90	10	2 P 4 T	3	2 P 2 T	1
91-99	11	1 P 13 T	3	2 P 2 T	1
100-108	12	1 P 12 T	3	2 P 2 T	1

8-9 carriles (800m)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-12	0		0		1
13-24	0		2	2 P 8 T	1
25-36	0		3	2 P 6 T	1
37-48	0		4	2 P 4 T	1
49-60	5	2 P 14 T	2	2 P 8 T	1
61-72	6	2 P 12 T	2	2 P 8 T	1
73-84	7	2 P 10 T	2	2 P 8 T	1
85-96	8	2 P 8 T	2	2 P 8 T	1
97-108	9	2 P 6 T	2	2 P 8 T	1

8-9 carriles (1500m)

Número de competidores	Series	Clasificación	Final
1-16	0		1
17-32	2	3 P 10 T	1
33-48	3	2 P 10 T	1
49-64	4	2 P 8 T	1
65-80	5	2 P 6 T	1
81-96	6	2 P 4 T	1
97-112	7	1 P 9 T	1
113-128	8	1 P 8 T	1

PISTA CUBIERTA

P = Número de atletas clasificados por su lugar;

T = Número de atletas clasificados por su tiempo

8 carriles (60m, 60m Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P 4 T	1
17-24	0		3	2 P 2 T	1
25-32	4	2 P 8 T	2	2 P 4 T	1
33-40	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
41-48	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
49-56	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1
57-64	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
65-72	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1
73-80	10	2 P 4 T	3	2 P 2 T	1
81-88	11	1 P 13 T	3	2 P 2 T	1
89-96	12	1 P 12 T	3	2 P 2 T	1

6 carriles (60m, 200m, 400m, 60m Vallas)

Número de competidores	Series	Clasificación	Semi Finales	Clasificación	Final
1-6	0		0		1
7-12	0		2	2 P 2 T	1
13-18	0		3	1 P 3 T	1
19-24	4	2 P 4 T	2	2 P 2 T	1
25-30	5	2 P 2 T	2	2 P 2 T	1
31-36	6	2 P 6 T	3	1 P 3 T	1
37-42	7	2 P 4 T	3	1 P 3 T	1
43-48	8	2 P 2 T	3	1 P 3 T	1
49-54	9	1 P 9 T	3	1 P 3 T	1
55-60	10	1 P 8 T	3	1 P 3 T	1
61-66	11	1 P 7 T	3	1 P 3 T	1
67-72	12	1 P 6 T	3	1 P 3 T	1

6 carriles (800m)

Número de competidores	Semifinales	Clasificación	Final
1-9	0		1
10-18	2	2 P 5 T	1
19-27	3	2 P 3 T	1
28-36	4	1 P 5 T	1
37-45	5	1 P 4 T	1
46-54	6	1 P 3 T	1
55-63	7	1 P 2 T	1
64-72	8	0 P 9 T	1
71-81	9	0 P 9 T	1
82-90	10	0 P 9 T	1

6 carriles (1500m)

Número de competidores	Series	Clasificación	Final
1-12	0		1
13-24	2	2 P 8 T	1
25-36	3	2 P 6 T	1
37-48	4	2 P 4 T	1
49-60	5	2 P 2 T	1
61-72	6	1 P 6 T	1
73-84	7	1 P 5 T	1
85-96	8	1 P 4 T	1

WMA Competition Committee January 2018 BK